

3D MOSQUITO DEFENSE

**PROTECT YOURSELF
FROM MOSQUITOS
WITH THE 3 Ds.**



- Once a week, empty items that hold water, such as flower pots, toys, trash or old tires.
- Keep your yard trimmed and tidy.
- Help your neighbors drain standing water.



- As weather permits, dress in long pants and long sleeve shirts.
- Make sure doors and window screens are in good condition.
- Use air conditioning when available.



- Apply insect repellent with DEET on exposed skin.
- Follow label instructions; reapply as needed.
- Use a mosquito net to protect babies in strollers and car seats when outdoors.

For more information, visit us at:

- www.houstonhealth.org
- Call 311
- Harris County Mosquito Control, 713-440-4800

3D DEFENSA CONTRA MOSQUITO

PROTÉJASE DE
MOSQUITOS CON
3 PASOS

DENAR



- Una vez por semana vacíe recipientes que retengan el agua como macetas, juguetes, basura o llantas viejas.
- Mantenga su jardín cortado y ordenado.
- Ayude a sus vecinos a drenar agua estancada.

CUBRIR



- Vístase con camisas de manga larga y pantalones largos si el clima permite.
- Asegúrese que mosquiteros de puertas y ventanas estén en buena condición.
- Use el aire acondicionado cuando esté disponible.

REPELENTE



- Aplique repelente con DEET en piel expuesta.
- Siga instrucciones de la etiqueta; reaplique según sea necesario.
- Use un mosquitero para proteger a los bebés en cochecitos y asientos de seguridad cuando estén al aire libre.

Para obtener más información, visítenos en

- www.houstonhealth.org
- llame al 311
- Distrito de Control de Mosquitos del Condado de Harris 713.440.4800