












Guía de Recursos Comunitarios





NOMBRE DEL RECURSO	TIPO DE RECURSO	HORARIO COMERCIAL	DIRECCIÓN	NÚMERO DE TELÉFONO	CÓDIGO QR
2-1-1 Texas/United Way	Asistencia de Referencia de Recursos	24 horas al día, 7 días a la semana	2000 Crawford St., Suite 700, Houston, TX 77002	713-739-7514	
3-1-1 Línea de ayuda de Servicio de Houston	Asistencia de Referencia de Recursos	24 horas al día, 7 días a la semana	2805 McKinney Street, Houston, TX 77003	DIAL 3-1-1	
Cruz Roja Americana	Servicios de Socorro en casos de Desastre; Asistencia al personal Militar, Veteranos y sus Familias	24 horas al día, 7 días a la semana	2700 Southwest Fwy, Houston, TX 77098	1-800-RED-CROSS	
Baker Ripley	Refugio, Comida, y Agua	Lunes – Viernes: 8 am – 12 pm	3838 Aberdeen Way, Houston, TX 77025 6500 Rookin St, Houston, TX 77074	713-590-2327	






Ministerio Interreligioso de Braes	Asistencia de Servicios Públicos	Lun., Miércoles, Viernes: 11 a. m. a 2 p. m	4300 W Bellfort Ave, Houston, TX 77035	713-723-2671	
Programa de Asistencia Comunitaria (CAP)	Alimento, Agua, Medicina	Lunes – Viernes: 8 am – 5 pm Línea de ayuda telefónica: Lunes – Viernes: 8:30 am – 5:00 pm	535 Portwall St., Houston, TX 77029 146 Knobcrest Dr., Houston, TX 77060	832-586-8579 832-369-9390	N/A
Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA)	Asistencia en Casos de Desastre	24 horas al día, 7 días a la semana	N/A (sólo virtual)	1-800-621-3362	
Ministerios de Asistencia a Áreas Humildes (HAAM)	Vivienda, Refugio, Asistencia de servicios públicos	Lunes – Viernes: 8:30 am – 4:00 pm	1302 1 st St. E, Humble, TX 77338	281-446-3663	




Banco de Alimentos de Houston	Alimento, Agua	Lunes – Viernes: 8 am – 5 pm Sábado: 9 a. m. – 1 p. m	535 Portwall St., Houston, TX 77029	832-369-9390 713-223-3700	
Departamento de Salud de Houston – Agencia del Área sobre el Envejecimiento	Recursos para personas mayores, asesoramiento sobre beneficios, apoyo al cuidador	Lunes – Viernes: 8 am – 5 pm	9250 Kirby Drive, Houston, TX 77054	1-832-393-4301	
Ministerio de Asistencia del Canal Norte	Alimento, Agua	Martes – Jueves: 8 a. m. – 2 p. m	13837 Bonham St., Houston, TX 77015	713-497-5610	
Ministerio de Asistencia del Noroeste (NAM)	Alimento, agua, Utilidades	Lunes – Jueves: 8:00 a 17:00 horas; Viernes: 8:00 am – 4:00 pm	15555 Kuykendahl Rd Suite #319, Houston, TX 77090 2645 Cypress Creek Pkwy, Houston, TX 77068	281-885-4555	

NAMI Gran Houston	Recursos y apoyo de salud mental	Lunes – Viernes: 9 a. m. – 5 p. m	9401 SW Freeway, Ste 1234, Houston, TX 77074	713-970-4419	
Centro Multiservicio Suroeste	Centro de Refrigeración, y Agua	Lunes – Viernes: 8 am – 5 pm	6400 High Star Dr., Houston, TX 77074	832-395-9900	
Centro Multiservicio Sunnyside	Centrul de refrigere, Estación de carga Verizon	Lunes – Jueves: 8 am-5 pm.	4410 Reed Rd., Houston, TX 77051	832-935-0069	
Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas (HHSC)	Alimento, agua, Medicación	N/A	13838 Buffalo Speedway, Houston, TX 77045 2133 S Texas 6 #100, Houston, TX 77077 10060 Fuqua St., Houston, TX 77089	DIAL 2-1-1, Select Option #2 713-433-3145 281-597-5200 713-946-6861	



El Centro de Recursos para Personas con Discapacidad por Envejecimiento	Otro	N/A	1111 Collins Rd., Richmond, TX 77469	1-855-937-2372 832-681-2635	
La Coalición para las Personas sin Hogar (CTFH)	Vivienda/Refugio	Lunes – Jueves: 8 a. m. – 5 p. m Viernes: 10 a. m. – 3 p. m	2000 Crawford St., Suite 700, Houston, TX 77002	713-739-7514	
United Way of Greater Houston	Asistencia para necesidades básicas, alquiler/hipoteca, servicios públicos, alimentación, vivienda, transporte, violencia doméstica, acceso a la tecnología	Lunes – Viernes: 8 am – 5 pm	50 Waugh Drive, Houston, TX 77007	713-685-2300	



<p>WIC</p>	<p>Alimentación, Agua, Salud/Medicina</p>	<p>Lunes – Viernes: 8 am – 5 pm</p>	<p>Sunnyside - 4410 Reed Rd, Houston, TX 77051</p> <p>Power Center - 12401 ½ S Post Oak Rd #128, Houston, TX 77045</p> <p>Gulfgate - 3329 Telephone Rd Suite B, Houston, TX 77023</p> <p>Southwest – 6400 High Star, Houston, TX 77074</p> <p>University – 6015 Hillcroft Suite 2000, Houston, TX 77081</p> <p>Sharpstown – 6201 Bonhomme Rd Suite 300, Huston, TX 77036</p> <p>La Nueva Casa - 1809 N Main, Houston, TX 77009</p> <p>Magnolia MSC – 7037 Capitol #201, Houston, TX 77011</p>	<p>1-800-942-3678</p> <p>832-393-5427</p> <p>713-500-2800</p> <p>832-393-5427</p> <p>281-756-1576</p>	
------------	---	-------------------------------------	---	---	---



			Denver Harbor – 6402 Market St, Houston, TX 77020		
			Pearland – 2825 Miller Ranch Rd, Ste 233, Pearland, TX 77584		
Z-Trip	Transporte	Abierto las 24 horas del día, los 7 días de la semana	1406 Hays St, Houston, TX 77009	DIAL 3-1-1 1-855-MY ZTRIP (699- 8747)	N/A