SERVICIOS QUE OFRECE y COORDINA la AGENCIA PARA LA VEJEZ DEL ÁREA

Servicios de acceso y asistencia

- **Información, remisiones y asistencia:** Todas las llamadas abren la puerta a información sobre la Agencia para la Vejez del Área del condado de Harris y recursos de la comunidad.
- **Consejería sobre beneficios:** Reciba consejos personalizados sobre Medicare, Medicaid, HMO, beneficiario calificado de Medicare/beneficiario de Medicare de bajos ingresos específicos y otros beneficios públicos.
- **Asistencia legal:** Servicios y representación en asuntos civiles (no criminales) para personas mayores de 60 años que no tienen acceso al sistema legal y judicial.
- **Programa Estatal de Seguro Médico (SHIP):** Educa a los beneficiarios de Medicare sobre los beneficios del seguro médico.

Servicios de apoyo

- **Mantenimiento médico:** Servicios para promover o mantener la salud del adulto mayor por medio de ayuda dental, visual, auditiva, de medicamentos con receta, suministros para incontinencia y suplementos nutricionales.
- **Reparaciones o modificaciones residenciales:** Las reparaciones menores son esenciales para la salud y seguridad de los ocupantes adultos mayores.
- **Transporte:** Servicios de transporte no médico de acera a acera diseñados para ayudar a los adultos mayores a acceder a actividades esenciales, como citas médicas y recoger recetas.
- **Bienestar emocional y apoyo:** Provisión de servicios para apoyar y mejorar el bienestar emocional de una persona.
- **Asistencia de servicios públicos:** Asistencia que apoya las necesidades básicas de una persona mayor.

Clases basadas en evidencia

- Programas que ofrecen maneras comprobadas de promover la salud y prevenir enfermedades entre los adultos mayores, como manejo de sus propias enfermedades crónicas, Tai Chi para la artritis y el programa A Matter of Balance.

Programas de nutrición

La Agencia para la Vejez del Área apoya:

- **Comidas grupales en centros de la comunidad y para adultos mayores:** Comidas calientes nutritivas para adultos mayores de 60 años.
- **Comidas entregadas a domicilio:** Comidas nutritivas entregadas semanalmente a adultos mayores confinados en casa o en cama.

Defensor del paciente

- La Agencia para la Vejez del Área presta servicios para proteger la salud, seguridad, bienestar y derechos de los residentes de centros de enfermería y centros de vida asistida.

Concientización pública y defensa

- Consejo Asesor de Planificación del Área (APAC)
- Legisladores de Texas Silver-Haired
- Festejo del Mes de los americanos mayores (mayo)
- Festejo del Mes de los abuelos (septiembre)

Coordinación de atención

- Conectar a las personas mayores con servicios que les permitan vivir de manera independiente como—

Servicios en casa

- **Asistencia personal**: Asistir a una persona mayor que tenga dificultad para hacer un mínimo de dos actividades de la vida diaria.
- **Respuesta ante emergencias:** Un sistema de monitoreo automático para conectar a los adultos mayores con servicios médicos de emergencia.
- **Acompañamiento Social:** Mantener comunicación habitual y compañía a una persona mayor por medio de llamadas telefónicas, mensajes de texto, o videollamadas.

Coordinación de apoyo para cuidadores

- **Atención de relevo para cuidadores – En casa:** Alivio temporal para cuidadores, incluyendo una variedad de servicios prestados a personas mayores dependientes que necesitan supervisión.
- **Relevo institucional para cuidadores – Cuidado diurno para adultos:** Alivio temporal para cuidadores incluyendo una variedad de servicios prestados en un entorno congregado o residencial.
- **Servicios y apoyo para cuidadores:** Información y servicios de relevo para ayudar a los cuidadores a cumplir sus propias necesidades, y las de los familiares que están envejeciendo.

Educación para cuidadores

- Conferencia para cuidadores
- Expo de servicios para abuelos
- Conversaciones con cuidadores, planificación de atención de largo plazo

Servicios de información para cuidadores

- Proporciona a los cuidadores información precisa, oportuna y relevante para cuidadores y recursos.

¿HA SOLICITADO

MÁS AYUDA?

MEDICARE PROGRAMA DE AHORROS

Usted ahorraría en costos de medicamentos con receta y primas de Medicare.

Para obtener más información, comuníquese con su Programa Estatal de Seguro Médico (SHIP)

Agencia para la Vejez del Área del condado de Harris (HCAAA).

Area Agency on Aging
HARRIS COUNTY

La Agencia para la Vejez del Área del condado de Harris es parte de una red de agencias en todo el país que coordinan servicios de apoyo para adultos mayores de 60 años, y para sus cuidadores.

— NUESTRA MISIÓN —

Promover el bienestar y la calidad de vida con dignidad para los adultos mayores en nuestra comunidad.

La Agencia está comprometida a facilitar el ACCESO a servicios para todas las personas elegibles. La Agencia para la Vejez del Área presta los servicios, y una red integral de entidades de la comunidad y gubernamentales en el condado de Harris. El financiamiento proviene principalmente de la Ley de Estadounidenses Mayores de 1965 (Older Americans Act of 1965) y sus enmiendas posteriores.

COMUNÍQUESE CON NOSOTROS para OBTENER MÁS INFORMACIÓN

(832) 393-4301 o

1-800-213-8471

8000 North Stadium, 3rd Floor

Houston, TX 77054

Correo electrónico: aging@houstontx.gov

En línea:

www.houstontx.gov/health/aging/

CARE CONNECTION
Aging & Disability Resource Center

El Centro de recursos para adultos mayores y personas discapacitadas (ADRC) presta servicios para adultos mayores y personas de todas las edades con discapacidades.

1-855-937-2372

HOUSTON HEALTH DEPARTMENT

HACEMOS LA DIFERENCIA en las VIDAS de LOS ADULTOS MAYORES

Area Agency on Aging
HARRIS COUNTY