由地区老龄化事务机构支持与协调的服务

通达服务与援助支持

- **信息咨询与协助：**所有来电均为您畅通获取 Harris 县老龄化事务机构 (Harris County Area Agency on Aging, HCAAA) 及社区资源信息的渠道。
- **福利咨询服务：**提供一对一专项指导，内容涵盖 Medicare、Medicaid、健康维护组织 (Health Maintenance Organization, HMO)、合格医疗保险受益人 (Qualified Medicare Beneficiary)/ 特定低收入医疗保险受益人计划 (Specified Low-Income Medicare Beneficiary)，以及其他公共福利项目。
- **法律援助服务：**为 60 周岁以上且无法获得法律司法体系支持的人群，提供民事（非刑事）事务的代理服务与法律支持。
- **州健康保险计划 (State Health Insurance Program, SHIP)：**为医疗保险受益人提供健康保险福利的系统性科普教育。

支持性服务

- **健康维护服务：** 通过牙科、视力、听力保健、处方药物协助、失禁护理用品及营养补充剂等服务，促进或维持老年人的身体健康。
- **住宅修缮与改造:** 为保障老年居住者的健康与安全，提供必要的小型修缮服务。
- **交通服务:** 提供非医疗性质的“curb-to-curb”（定点接送服务）接送服务，协助老年人参与必要活动（如就医、领取处方药等）。
- **情感健康支持:** 提供旨在支持和改善个人情感福祉的服务。
- **公用事业援助:** 为满足老年人基本生活需求提供援助支持。

循证课程

- 提供经实践验证的老年人健康促进与疾病预防项目，例如慢性病自我管理、关节炎太极拳疗法及平衡能力训练课程。

营养支持项目

县老龄化事务机构提供以下支持：

- **社区及老年中心集体用餐服务：**为 60 岁以上老年人提供营养丰富的热餐。
- **送餐到家服务：**每周为行动不便或卧床的老年人配送营养膳食。

监察员服务

- 县老龄化事务机构致力于保障养老院及辅助生活设施居民的健康、安全、福祉与权益。

公众宣传与倡导

- 地区规划咨询委员会 (Area Planning Advisory Council, APAC)
- 得克萨斯州银发立法者组织 (Texas Silver-Haired Legislators)
- 美国老年人月（五月）
- 祖父母月（九月）

照护协调服务

- 为老年人对接支持独立生活的服务，包括 ——

居家服务

- **个人照护协助：**为至少两项日常活动存在困难的老年人提供帮助。
- **紧急响应服务：**通过自动监控系统，帮助老年人连接紧急医疗服务。
- **社交慰藉服务：** 通过电话、短信或视频聊天，为老年人提供定期联系与陪伴。

照护者支持协调

- **居家照护者喘息服务：**为照护者提供临时纾解支持，包括为需监护的失能老年人提供系列照护服务。
- **机构式照护者喘息服务——成人日间照护：**在集体照护场所或居住型机构中，为照护者提供临时纾解支持及多样化服务。
- **照护者服务与支持：**提供信息与喘息服务，帮助照护者满足自身及老年家庭成员的需求。

照护者教育

- 照护者会议
- 祖父母服务博览会
- 照护者对话（长期照护规划）

照护者信息服务

- 为照护者提供准确、及时且相关的信息与资源。

您是否申请了

额外协助

MEDICARE 节省计划

您可节省处方药费用和 Medicare 保费！

如需更多信息，请联系您当地的州健康保险计划 (SHIP)、

Harris 县老龄化事务机构 (HCAAA)。

Area Agency on Aging
HARRIS COUNTY

Harris 县老龄化事务机构是全国性机构网络的组成部分，负责为 60 岁及以上成年人及其照护者协调支持性服务。

—— 我们的使命 ——

致力于提升社区老年人的福祉与生活质量，守护其尊严。

本机构始终致力于为所有符合条件的群体搭建便捷的服务获取通道。县老龄化事务机构携手 Harris 县内以社区为依托的综合服务网络及政府机构协同提供服务。这些服务主要依托《1965 年美国老年人法案》及其后续修正案的专项资金支持。

联系我们
获取更多信息

(832) 393-4301 或

1-800-213-8471

8000 North Stadium,，3 楼

Houston, TX 77054

电子邮箱：aging@houstontx.gov

网址：

www.houstontx.gov/health/aging/

CARE CONNECTION
Aging & Disability Resource Center

年长者和残障人士资源中心 (Aging, Disability and Resource Center, ADRC) 为老年人及所有年龄段的残障人士提供服务。

1-855-937-2372

HOUSTON HEALTH DEPARTMENT

我们为老年人的生活带来改变

Area Agency on Aging
HARRIS COUNTY