

# AVISO DE ALERTA SOBRE LA PESTE: LO QUE USTED NECESITA SABER AHORA MISMO

■ **SI USTED O ALGUIEN QUIEN USTED CONOCE TIENE CUALQUIERA DE LOS SÍNTOMAS SIGUIENTES, OBTENGAN ATENCIÓN MÉDICA AHORA MISMO**

- Fiebre elevada
- Dolor de cabeza
- Debilidad
- Pulmonía que se desarrolla rápidamente
- Dificultad respiratoria
- Dolor en el pecho
- Tos que podría venir acompañada de sangre

■ **SI USTED O ALGUIEN QUE USTED CONOCE SE EXPUSO, OBTENGAN MEDICAMENTOS *PREVENTIVOS*. VAYAN AHORA MISMO A UN LUGAR DE DISTRIBUCIÓN.**

■ **TERMÍNESE TODOS LOS MEDICAMENTOS EXACTAMENTE COMO SE LOS RECETEN. SIGA LAS INSTRUCCIONES MÉDICAS CUIDADOSAMENTE.**

■ **LOS HECHOS QUE USTED NECESITA SABER:**

- La PESTE es muy contagiosa. Evite el contacto con las personas y con los animales que parezcan estar enfermos.
- La PESTE SE propaga a través de la respiración, al toser y al estornudar. Las personas que tienen un contacto directo y cercano con alguien que tiene PESTE neumónica deberán utilizar mascarillas desechables para cirugía que les queden fuertemente ceñidas.
- Lávese las manos frecuentemente para ayudar a prevenir la propagación de la PESTE.
- Lave la ropa y las ropas de cama frecuentemente con agua caliente jabonosa y con un agregado de un 10 por ciento de una solución de cloro (1 parte de cloro para el hogar y 9 partes de agua).

**TRAIGA USTED:**

- Una lista de todos los **medicamentos que le recetan o los que toma sin receta y de los suplementos o vitaminas** que toma
- Una lista de todas sus **condiciones médicas**
- Una lista de **sus reacciones alérgicas**
- Su **licencia para conducir o una identificación**

Los profesionales de salud recalcan que aquellas personas quienes están tratando de obtener atención, no se les va a exigir la identificación, la lista de los medicamentos, la lista de las condiciones médicas o la de las alergias para poder recibir los medicamentos. Si esta información se presenta, ayudará a las personas que atienden a proporcionar la atención de la manera más efectiva posible, y también protegerá a quienes reciben medicamentos contra las reacciones alérgicas y adversas.

**Houston Department of Health and Human Services**

8000 N. Stadium Drive, Houston, TX 77054 – [www.houstontx.gov/health](http://www.houstontx.gov/health)