



## إدارة هيوستن للصحة (Houston Health Department) فيروس كورونا (COVID-19) مجموعة أدوات الأصوات الموثوقة

تعمل مجموعة الأدوات هذه كدليل للتوعية بلقاح فيروس كورونا (COVID-19) ومعلومات عامة حول حملة تلق أفضل لقاح (Take Your Best Shot) التابعة لإدارة هيوستن للصحة. تتضمن هذه المجموعة الرسائل الرئيسية والحقائق السريعة ونماذج من محتوى الوسائط الاجتماعية وعناوين URL ذات الصلة والوسوم لاستخدامك.

نظرة عامة:

اللقاحات آمنة وفعالة، لكننا نتفهم العوامل التاريخية والثقافية التي قد تسبب التردد، خاصة بين مجتمعات الأقليات.

تُعلّق مجتمعاتنا المعرضة للخطر آمالها عليك وتثق بكلمتك، مما يجعلك رسولاً مثاليًا لمشاركة معلومات اللقاح ذات الصلة الصادقة والمنقذة للحياة. الأصوات الموثوقة لمجتمعنا هي أفضل مورد لمكافحة المعلومات المضللة والأساطير ونظريات المؤامرة.

دورك:

تواصل عبر الكلام الشفهي أو وسائل التواصل الاجتماعي أو البريد الإلكتروني أو الهاتف أو أي وسيلة أخرى. اغتنم كل فرصة لمشاركة العلم ودعمك للقاحات.

نأمل، بصفتك صوتًا موثوقًا به في مجتمعك، أن تساعد في نشر معلومات واقعية عن لقاح فيروس كورونا (COVID-19) وتشجع الجميع على تلق أفضل لقاح لإنهاء الجائحة.

على الفور حتى تتلقى مجموعة أدوات محدثة

التوقيت:

تلق أفضل لقاح ضد فيروس كورونا (COVID-19).

سطر الوصف:

تفضل بزيارة [HoustonEmergency.org/covid19](https://HoustonEmergency.org/covid19) لتنزيل رسومات مجانية بعدة لغات.

العمل الفني الرقمي:

## الرسائل الأساسية

- لقاحات فيروس كورونا (COVID-19) هي الوسيلة التي تساعد على عودة حياتنا إلى طبيعتها.
- تحميك اللقاحات وتقي من حولك وذلك بالحد من فرص الإصابة بفيروس كورونا (COVID-19) ومن انتشاره بشكل كبير، ومن تطور المرض إلى مرحلة خطيرة.
- يمكن للأشخاص الذين حصلوا على اللقاح بالكامل أن يعودوا لممارسة الأنشطة التي توقفوا عن القيام بها أثناء الوباء.
- يجب على الأشخاص الذين لم يحصلوا على اللقاح بالكامل الاستمرار في ارتداء الكمامات والحفاظ على التباعد الاجتماعي في الأماكن العامة.
- خضع الأشخاص من أعراق وأجناس مختلفة لاختبارات اللقاح في تجارب سريرية كبرى لإثبات أنها آمنة وفعالة تمامًا.
- لا يمكن للأشخاص الإصابة بفيروس كورونا (COVID-19) عند تلقي اللقاح على الرغم من أن الأعراض المؤقتة مثل الحمى والتعب والصداع طبيعية وعلامة على أن اللقاح فعال.
- يجب أن يتلقى كل الأشخاص اللقاح بغض النظر عما إذا كانوا قد أصيبوا بالفعل بفيروس كورونا (COVID-19) أم لا.
- يتطلب لقاحا فايزر (Pfizer) ومودرنا (Moderna) الحصول على جرعتين لتوفير أكبر قدر من الحماية، لذلك سيحتاج كل شخص إلى الحصول على جرعة ثانية من نفس اللقاح بعد ثلاثة إلى ستة أسابيع (لللقاح Pfizer) أو بعد أربعة إلى ستة أسابيع (لللقاح Moderna) من تلقي الجرعة الأولى. لا يتطلب لقاح جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson) إلا الحصول على جرعة واحدة فقط.
- الحصول على اللقاح مجاني ولا يشترط له بطاقة الهوية الشخصية أو إثبات الإقامة أو الجنسية أو التأمين.
- مواقع تلقي اللقاح التابعة لإدارة هيوستن للصحة (Houston Health Department) متوفرة سواء بحجز مواعيد أو بدون حجز مواعيد ومنتشرة في جميع أنحاء المدينة.
- تفضل بزيارة [HoustonEmergency.org/covid19](https://HoustonEmergency.org/covid19)، أو اتصل بالرقم 832-393-4220 أو 832-393-4301 للعثور على موقع تلقي لقاح قريب تابع لإدارة هيوستن للصحة.
- يمكن للأشخاص ذوي الإعاقة الاتصال بالرقم 832-393-5500 للحصول على المساعدة، بما في ذلك النقل.
- النقل المجاني متاح عبر Uber وLyft.

## المواقع المفيدة

- [houstonemergency.org/covid-19-vaccines](https://houstonemergency.org/covid-19-vaccines)
- [houstonemergency.org/covid19](https://houstonemergency.org/covid19)
- [houstontx.gov/health](https://houstontx.gov/health)
- [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html](https://cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)
- [dshs.state.tx.us/coronavirus/](https://dshs.state.tx.us/coronavirus/)

## الوسوم

- #TakeYourBestShot, #BetterTogether, #StopTheSpread

## نماذج من رسائل الوسائط الاجتماعية والمرئيات

### المنشورات العامة:

فيسبوك، إنستغرام

1. أسهل من أي وقت مضى! تقبل مواقع تلقي لقاحات COVID19 الخاصة بنا الآن الزيارات بدون مواعيد حجز مسبق. كما قمنا بتمديد ساعات العمل في بعض المواقع. تفضل بزيارة [HoustonEmergency.org/covid19](http://HoustonEmergency.org/covid19)، أو اتصل بالرقم 832-393-4220 أو 832-393-4301 للعثور على موقع قريب لتلقي اللقاح. #TakeYourBestShot للعودة إلى الحياة الطبيعية عن طريق تلقي اللقاح في أسرع وقت ممكن.

<http://bit.ly/HHDcovidVAXX>

2. مع وجود مواقع عبر Houston # للزوار بدون حجز مسبق (أو مواعيد)، أصبح تلقي اللقاح ضد فيروس COVID19 أسهل من أي وقت مضى! تفضل بزيارة [HoustonEmergency.org](http://HoustonEmergency.org)، أو اتصل بالرقم 832-393-4220 أو 832-393-4301 للعثور على موقع قريب لتلقي اللقاح. #TakeYourBestShot للعودة إلى الحياة الطبيعية عن طريق تلقي اللقاح. <http://bit.ly/HHDcovidVAXX>

تويتر (تلي هذه المنشورات الحد الأقصى لعدد الأحرف في تويتر ولكن يمكن استخدامها أيضًا على فيسبوك وإنستغرام.)

1. أسهل من أي وقت مضى! تقبل مواقع تلقي لقاحات COVID19 الخاصة بنا الآن الزيارات بدون مواعيد حجز مسبق. كما قمنا بتمديد ساعات العمل في بعض المواقع. تفضل بزيارة [HoustonEmergency.org/covid19](http://HoustonEmergency.org/covid19)، أو اتصل بالرقم 832-393-4220 أو 832-393-4301 للعثور على موقع قريب لتلقي اللقاح. #TakeYourBestShot للعودة إلى الحياة الطبيعية عن طريق تلقي اللقاح في أسرع وقت ممكن.

<http://bit.ly/HHDcovidVAXX>

2. تلقي اللقاح ضد فيروس كورونا (COVID-19) مجاني كما أنه ضروري لعودة الحياة إلى طبيعتها. #TakeYourBestShot عن طريق تلقي اللقاح في أحد مواقعنا في أسرع وقت ممكن. نرحب بالزيارات بدون حجز مسبق. تفضل بزيارة [HoustonEmergency.org/covid19](http://HoustonEmergency.org/covid19)، أو اتصل بالرقم 832-393-4220 للعثور على موقع قريب لتلقي اللقاح. <http://bit.ly/HHDcovidVAXX>



## أمان اللقاح:

فيسبوك، إنستغرام

1. COVID19 #تمت الموافقة على استخدام اللقاحات في حالات الطوارئ بعد مراجعة صارمة أجرتها إدارة الغذاء والدواء (FDA) بناءً على الأدلة العلمية حول السلامة والفعالية التي تم جمعها من خلال التجارب السريرية الكبرى. احم نفسك ومن تحبهم ومجتمعك و#TakeYourBestShot في أسرع وقت ممكن. #BetterTogether  
<http://bit.ly/HHDcovidVAXX>

2. لا يمكن أن تُصاب بعدوى فيروس كورونا (COVID-19) نتيجة تلقي اللقاح. إن ظهور أعراض مثل الحمى بعد أخذ اللقاح أمر طبيعي وعلامة على أن الجهاز المناعي للشخص يتعلم مكافحة الفيروس. #TakeYourBestShot عن طريق تلقي اللقاح في أسرع وقت ممكن. #BetterTogether من أجلك. <http://bit.ly/HHDcovidVAXX>

3. لا تؤثر لقاحات فيروس كورونا COVID19 #أو تتفاعل مع حمضنا النووي بأي شكل من الأشكال. لا يدخل الحمض النووي الريبوزي المرسل أبدًا إلى نواة الخلية، حيث يتم حفظ الحمض النووي (المادة الوراثية) لدينا. تتفكك الخلية وتتخلص من الحمض النووي الريبوزي المرسل بعد وقت قصير من انتهائها باتباع التعليمات. #TakeYourBestShot عن طريق تلقي اللقاح في أسرع وقت ممكن. <http://bit.ly/HHDcovidVAXX>

تويتر (تلي هذه المنشورات الحد الأقصى لعدد الأحرف في تويتر ولكن يمكن استخدامها أيضًا على فيسبوك وإنستغرام.)

1. تمت الموافقة على استخدام لقاحات COVID19 #في حالات الطوارئ بعد مراجعة صارمة بناءً على الأدلة العلمية حول السلامة والفعالية التي تم جمعها من خلال التجارب السريرية الكبرى. #TakeYourBestShot بأسرع وقت ممكن. <http://bit.ly/HHDcovidVAXX> #BetterTogether

2. لا يمكن أن تُصاب بعدوى فيروس كورونا (COVID-19) نتيجة تلقي اللقاح. إن ظهور أعراض مثل الحمى أمر طبيعي وعلامة على أن الجهاز المناعي للشخص يتعلم مكافحة الفيروس. #TakeYourBestShot عن طريق تلقي اللقاح في أسرع وقت ممكن. <http://bit.ly/HHDcovidVAXX>

3. لا تؤثر لقاحات COVID19 #على حمضنا النووي. لا يدخل الحمض النووي الريبوزي المرسل النواة مطلقًا وتتخلص خلايانا منه فور انتهائها باتباع التعليمات. #TakeYourBestShot عن طريق تلقي اللقاح بأسرع وقت ممكن. <http://bit.ly/HHDcovidVAXX>



## الأقليات:

### فيسبوك، إنستغرام

1. تستمر هذه الجائحة في تغيير حياة ملايين الأشخاص، مما يؤثر على بعض المجتمعات أكثر من غيرها. وهذا يجعلنا أكثر التزامًا بحماية أنفسنا ومن نحبهم. #TakeYourBestShot عن طريق تلقي اللقاح ضد COVID19 في أسرع وقت ممكن. <http://bit.ly/HHDcovidVAXX> #BetterTogether
2. قد يتردد بعض سكان هيوستن في الحصول على لقاح فيروس كورونا (COVID-19)، ولا بأس بذلك. كن على دراية بالعوامل التاريخية والثقافية المختلفة وراء تلك المخاوف. قم بحماية مجتمعك واطرح لماذا تفوق فوائد اللقاح مخاوفك. #TakeYourBestShot من خلال تلقي اللقاح ضد COVID19 وتشجيع شبكتك على تلقي اللقاح في أسرع وقت ممكن. <http://bit.ly/HHDcovidVAXX>

تويتر (تلي هذه المنشورات الحد الأقصى لعدد الأحرف في تويتر ولكن يمكن استخدامها أيضًا على فيسبوك وإنستغرام.)

1. تؤثر هذه الجائحة على بعض المجتمعات أكثر من غيرها. وهذا يجعلنا أكثر التزامًا بحماية أنفسنا ومن نحبهم. #TakeYourBestShot عن طريق تلقي اللقاح ضد COVID19 #BetterTogether <http://bit.ly/HHDcovidVAXX>
2. قد يتردد بعض سكان هيوستن في الحصول على لقاح فيروس كورونا (COVID-19)، ولا بأس بذلك. تحدث عن المخاوف واطرح سبب تفوق فوائد اللقاح على مخاوفه. شجع شبكتك على #TakeYourBestShot من خلال تلقي اللقاح ضد COVID19 <http://bit.ly/HHDcovidVAXX>

