



Departamento de Salud de Houston Vacuna del COVID-19 Herramientas para voces confiables

Descripción general: Estas herramientas sirven de guía para la difusión de la vacuna del COVID-19 e información general sobre la campaña **Take Your Best Shot (Lo mejor es vacunarse)** del Departamento de Salud de Houston. Este kit incluye mensajes clave, información básica, ejemplos de contenido para redes sociales, URL importantes y etiquetas para que use.

Las vacunas son seguras y eficaces, pero entendemos los factores históricos y culturales que pueden provocar dudas, en especial entre las comunidades de minorías.

Su papel: Nuestras comunidades de riesgo lo admiran y confían en su palabra, lo que lo convierte en el mensajero perfecto para compartir información relevante y veraz sobre las vacunas que salvan vidas. Las voces confiables de nuestra comunidad son el mejor recurso para combatir la desinformación, los mitos y las teorías conspirativas.

Comunique mediante el boca a boca, las redes sociales, correo electrónico, por teléfono o cualquier otro medio. Aproveche cualquier oportunidad para compartir datos científicos y su apoyo a las vacunas.

Esperamos que, por ser una voz confiable en su comunidad, ayude a la difusión de información objetiva sobre la vacuna del COVID-19 y recomiende a todo el mundo que **lo mejor es vacunarse** para acabar con la pandemia.

Plazo: Inmediatamente, hasta que reciba herramientas actualizadas.

Eslogan: **Take Your Best Shot (Lo mejor es vacunarse)** contra el COVID-19.

Material gráfico digital: Visite HoustonEmergency.org/covid19 para descargar diseños gratis en varios idiomas.

Mensajes clave

- Las vacunas del COVID-19 son clave para ayudar a que nuestras vidas vuelvan a la normalidad.
- Las vacunas lo protegen a usted y a quienes lo rodean reduciendo mucho las posibilidades de que contraigan COVID-19, lo propaguen y se enfermen gravemente.
- Las personas completamente vacunadas pueden volver a las actividades que dejaron de hacer en la pandemia.
- Las personas que no están completamente vacunadas deben seguir usando mascarillas y manteniendo el distanciamiento social en público.
- Personas de diversas razas y etnias recibieron la vacuna en pruebas clínicas extensas para probar que son seguras y altamente eficaces.
- No se puede contraer COVID-19 por la vacuna, aunque los síntomas temporales, como fiebre, fatiga y dolor de cabeza, son normales y son una señal de que la vacuna está funcionando.
- Las personas deben vacunarse sin importar si ya tuvieron COVID-19.
- Las vacunas de Pfizer y Moderna requieren dos dosis para una protección máxima, por lo que las personas deberán recibir una segunda dosis de la misma vacuna tres a seis semanas después (Pfizer) o cuatro a seis semanas después (Moderna). La vacuna de Johnson & Johnson es de dosis única.
- Vacunarse es gratis y no se necesita identificación, prueba de residencia, ciudadanía ni seguro.
- Los lugares de vacunación afiliados al Departamento de Salud de Houston (HDD) están disponibles con o sin cita y están en toda la ciudad.
- Visite HoustonEmergency.org/covid19, o llame al 832-393-4220 o al 832-393-4301 para encontrar un lugar de vacunación cercano afiliado al HDD.
- Las personas con discapacidades pueden llamar al 832-393-5500 para recibir ayuda, incluyendo transporte.
- Hay transporte gratis con Uber y Lyft.

Sitios web útiles

- houstonemergency.org/covid-19-vaccines
- houstonemergency.org/covid19
- houstontx.gov/health
- cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html
- dshs.state.tx.us/coronavirus/

Etiquetas

- #LoMejorEsVacunarse, #EstamosJuntosEnEsto, #ParemosLaPropagación

Ejemplos de mensajes y material visual para redes sociales

PUBLICACIONES GENERALES

Facebook, Instagram

1. ¡Más fácil que nunca! Los sitios de vacunación contra el #COVID19 ahora aceptan visitas sin cita previa. También ampliamos el horario en algunos de ellos. Visite HoustonEmergency.org/covid19 o llame al 832-393-4301 o al 832-393-4220 para encontrar un sitio de vacunación cercano. #LoMejorEsVacunarse para volver a la normalidad cuanto antes. <http://bit.ly/HHDcovidVAXX>
2. Con lugares en todo #Houston que aceptan visitas sin cita previa (o con cita previa), ¡vacunarse contra el #COVID19 es más fácil que nunca! Visite HoustonEmergency.org o llame al 832-393-4301 o al 832-393-4220 para encontrar un sitio de vacunación cercano. #LoMejorEsVacunarse para volver a la normalidad. <http://bit.ly/HHDcovidVAXX>

Twitter (Estas publicaciones cumplen el límite de caracteres corto de Twitter, pero también pueden utilizarse en Facebook e Instagram)

1. ¡Más fácil que nunca! Puede vacunarse contra el #COVID19 sin cita. Ampliamos el horario en algunos sitios. Visite HoustonEmergency.org/covid19 o llame al 832-393-4301 o al 832-393-4220 para encontrar un sitio cercano. #LoMejorEsVacunarse cuanto antes. <http://bit.ly/HHDcovidVAXX>
2. Vacunarse contra el COVID-19 es gratis y es clave para volver a la normalidad. #LoMejorEsVacunarse en uno de nuestros sitios de vacunación. No necesita cita. Visite HoustonEmergency.org/COVID19 o llame al 832-393-4220 para encontrar un sitio cercano. <http://bit.ly/HHDcovidVAXX>



SEGURIDAD DE LA VACUNA

Facebook, Instagram

1. Las vacunas del #COVID19 recibieron una Autorización de uso de emergencia después de una revisión rigurosa de la FDA basada en evidencia científica sobre la seguridad y eficacia recogida en ensayos clínicos extensos. Protéjase a sí mismo, a sus seres queridos y a su comunidad. #LoMejorEsVacunarse cuanto antes. #EstamosJuntosEnEsto <http://bit.ly/HHDcovidVAXX>
2. No se puede contraer COVID-19 por las vacunas. Tener síntomas como la fiebre después de vacunarse es normal y un signo de que el sistema inmunitario de la persona está aprendiendo a combatir el virus. #LoMejorEsVacunarse cuanto antes. #EstamosJuntosEnEsto. <http://bit.ly/HHDcovidVAXX>
3. Las vacunas del #COVID-19 no afectan a nuestro ADN ni interactúan con él de ninguna manera. El ARNm nunca entra en el núcleo de la célula, que es donde se conserva nuestro ADN (material genético). La célula se descompone y se deshace del ARNm poco después de terminar de utilizar las instrucciones. #LoMejorEsVacunarse cuanto antes. <http://bit.ly/HHDcovidVAXX>

Twitter (Estas publicaciones cumplen el límite de caracteres corto de Twitter, pero también pueden utilizarse en Facebook e Instagram)

1. Las vacunas contra el #COVID19 se aprobaron después de una revisión rigurosa con pruebas científicas sobre la seguridad y la eficacia que se recogen en ensayos clínicos extensos. #LoMejorEsVacunarse cuanto antes. #EstamosJuntosEnEsto <http://bit.ly/HHDcovidVAXX>
2. No se puede contraer COVID-19 por la vacuna. Los síntomas como la fiebre son normales y son una señal de que el sistema inmunitario está aprendiendo a combatir el virus. #LoMejorEsVacunarse cuanto antes. <http://bit.ly/HHDcovidVAXX>
3. Las vacunas contra el #COVID19 no afectan al ADN. El ARNm nunca entra en el núcleo y nuestras células se deshacen de él después de usar las instrucciones. #LoMejorEsVacunarse cuanto antes. <http://bit.ly/HHDcovidVAXX>



COMUNIDADES MINORITARIAS

Facebook, Instagram

1. Esta pandemia sigue cambiando millones de vidas y afectando a algunas comunidades más que a otras. Eso hace que nos comprometamos más a protegernos a nosotros mismos y a nuestros seres queridos.
#LoMejorEsVacunarse contra el #COVID19 cuanto antes.
#EstamosJuntosEnEsto <http://bit.ly/HHDcovidVAXX>
2. Algunos habitantes de Houston pueden tener dudas a la hora de vacunarse contra el COVID-19, y eso es normal. Tenga en cuenta los diferentes factores históricos y culturales detrás de esas preocupaciones. Proteja a su comunidad y explique por qué los beneficios de la vacunación superan sus temores.
#LoMejorEsVacunarse contra el #COVID19 y animar a su red a vacunarse cuanto antes. <http://bit.ly/HHDcovidVAXX>

Twitter (Estas publicaciones cumplen el límite de caracteres corto de Twitter, pero también pueden utilizarse en Facebook e Instagram)

1. Esta pandemia afecta más a algunas comunidades. Eso hace que nos comprometamos más a protegernos a nosotros mismos y a nuestros seres queridos. #LoMejorEsVacunarse contra el #COVID19. #EstamosJuntosEnEsto <http://bit.ly/HHDcovidVAXX>
2. Algunas personas dudan sobre vacunarse contra el #COVID19, y eso es normal. Hable de las preocupaciones y explique por qué los beneficios de la vacuna superan los temores. Anime a su red a vacunarse contra el #COVID19 con la etiqueta #LoMejorEsVacunarse <http://bit.ly/HHDcovidVAXX>

