



Hoja informativa: Cuidado de Heridas de Emergencia Después de un Desastre

El riesgo de lesiones durante y después de un huracán y otros desastres naturales es alto. Los primeros auxilios inmediatos pueden ayudar a curar pequeñas heridas y a prevenir una infección. El tétanos, otras infecciones bacterianas y las infecciones por hongos son amenazas potenciales para la salud de las personas que tienen heridas abiertas.

Busque atención médica inmediata si:

- Hay un objeto extraño (tierra, madera, metal u otros objetos) incrustado en la herida;
- La herida está en especial riesgo de infección (como una mordedura de perro o un pinchazo por un objeto sucio);
- Una herida previa muestra signos de infección (aumento de dolor y dolor, hinchazón, enrojecimiento, drenaje o si presenta fiebre).

Cómo cuidar las heridas menores

- Lávese bien las manos con jabón y agua limpia, si es posible.
- Evite tocar la herida con los dedos mientras la cura (si es posible, use guantes desechables de látex).
- Retire las joyas y la ropa de la parte del cuerpo lesionada.
- Aplique presión directa sobre cualquier herida sangrante para controlar el sangrado.
- Limpie la herida después de que el sangrado se haya detenido.
 - Examine las heridas por suciedad y objetos extraños.
 - Suavemente inunde la herida con agua embotellada o agua corriente limpia (si está disponible, se prefiere la solución salina).
 - Limpie suavemente alrededor de la herida con jabón y agua limpia.
 - Seque y aplique un vendaje adhesivo o un paño seco y limpio.
 - Deje abiertas las heridas sucias, las picaduras y los pinchazos. Las heridas que no se limpian correctamente pueden atrapar bacterias y resultar en infección.
 - Proveer analgésicos cuando sea posible

Otras consideraciones

- Espere una variedad de infecciones en heridas expuestas a agua estancada, vida marina, y agua del océano.
- Las heridas en contacto con el suelo y la arena pueden infectarse.
- Las heridas punzantes pueden llevar trozos de ropa y suciedad en heridas y resultar en infección.
- Las lesiones por aplastamiento tienen más probabilidades de infectarse que las heridas por cortes.
- Tome medidas para prevenir el tétanos.

Si tiene heridas, debe ser evaluado para una vacuna contra el tétanos. Si recibe una herida de punción o una herida contaminada con heces, tierra o saliva, pídale a un profesional de la salud que determine si es necesario un refuerzo del tétanos en base a registros individuales.

HOUSTONHEALTH.ORG



Houston Health Department
8000 North Stadium Drive, Houston, TX 77054
(832) 393-5169