



WHO IS AT RISK OF GETTING

MONKEYPOX



The threat of monkeypox to Houston's population currently remains low. The outbreak currently is largely affecting gay, bisexual and other men who have sex with men. However, anyone can get monkeypox from having either prolonged face-to-face contact or sex with someone infected with monkeypox. Contact with items such as clothing or linens that previously touched an infected person's rash or body fluids is another way monkeypox can spread. Below are the top three things you need to know now.

1ST

LEARN TO RECOGNIZE THE SYMPTOMS

- A rash that can look like pimples or blisters that appears on the face, inside the mouth, and on other parts of the body, like the hands, feet, chest, genitals, or anus. The rash goes through different stages before healing completely. The illness typically lasts two to four weeks. It can spread from the time symptoms start until the rash fully heals and a fresh layer of skin has formed.
- Fever
- Headache
- Muscle aches and backache
- Swollen lymph nodes
- Chills
- Exhaustion

Sometimes, people get a rash first, followed by other symptoms. Others only experience a rash. Symptoms usually appear one to two weeks after infection.

3RD

STAY ALERT

People who suspect that they have monkeypox symptoms such as new unexplained rash or sores need to contact their doctor to set up a screening appointment. For more information about monkeypox, prevention tips and resources, visit houstonhealth.org or call the department's call center at **832-393-4220**.

2ND

KNOW YOUR RISKS

Close face-to-face contact

Monkeypox can spread from an infected person to a healthy person by respiratory secretions during prolonged, face-to-face contact.

Sex

Even though it is not considered a sexually transmitted infection, monkeypox can spread during intimate physical contact between people.

This contact can happen when you have sex, including:

- Oral, anal, and vaginal sex, or touching the genitals or anus of a person with monkeypox
- Hugging, massage, kissing or talking closely
- Touching fabrics, shared surfaces, and objects, such as bedding, towels and sex toys, that were used by a person with monkeypox

Talk frankly with your partner or partners before having sex and ask if they are experiencing any monkeypox symptoms.



QUIÉN CORRE RIESGO DE CONTRAER LA

VIRUELA DEL MONO

La amenaza de la viruela del mono para la población de Houston sigue siendo baja. Actualmente, el brote afecta en gran medida a los homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres. Sin embargo, cualquier persona puede contraer la viruela del mono al tener un contacto prolongado directo con otra persona o al tener relaciones sexuales con alguien infectado con la viruela del mono. El contacto con artículos como ropa o ropa de cama que previamente estuvieron expuestos al sarpullido o los fluidos corporales de una persona infectada es otra forma en la que se puede propagar la viruela del mono. A continuación, se encuentran las tres cosas principales que actualmente necesitas saber.

1º APRENDE A RECONOCER LOS SÍNTOMAS

- Una erupción que puede parecer sarpullido o ampollas que aparece en la cara, dentro de la boca y en otras partes del cuerpo, como las manos, los pies, el pecho, los genitales o el ano. La erupción pasa por diferentes etapas antes de curarse por completo. La enfermedad suele durar de dos a cuatro semanas. Puede propagarse desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que la erupción se cura por completo y se forma una nueva capa de piel.
 - Fiebre
 - Dolores musculares y dolor de espalda
 - Escalofríos
 - Dolor de cabeza
 - Ganglios linfáticos inflamados
 - Agotamiento
- A veces, las personas tienen un sarpullido primero, seguido de otros síntomas; mientras otros solo experimentan el sarpullido. Los síntomas suelen aparecer una o dos semanas después de la infección.

3º MANTÉNTE ALERTA

Si sospechas que tienes síntomas de viruela del mono, como un nuevo sarpullido o llagas inexplicables, comunícate con tu médico para programar una cita de detección. Para obtener más información sobre la viruela del mono, consejos de prevención y recursos disponibles visita houstonhealth.org o llama al centro de llamadas del Departamento de Salud al **832-393-4220**.

2º CONOCE TUS RIESGOS

Contacto cercano con una persona enferma

La viruela del mono puede propagarse de una persona infectada a una persona sana a través de secreciones respiratorias durante un contacto prolongado cara a cara.

Sexo

Aunque no se considera una infección de transmisión sexual, la viruela del mono puede propagarse durante el contacto físico íntimo entre personas.

Este contacto puede ocurrir cuando se tienen relaciones sexuales, incluyendo:

- Sexo oral, anal y vaginal, o al tocar los genitales o el ano de una persona con viruela del mono
- Abrazar, masajear, besar o hablar de cerca con una persona contagiada.
- Tocar telas, superficies compartidas y objetos como: ropa de cama, toallas y juguetes sexuales que fueron usados por una persona con viruela del mono.

Habla claramente con tu pareja o parejas antes de tener relaciones sexuales y pregúnteles si están experimentando algún síntoma de la viruela del mono.