

Viruela del Mono:

Compromiso y apoyo comunitario para reducir el estigma

Todos corremos el riesgo de infectarnos con la viruela del mono, el Departamento de Salud de Houston (HHD) está monitoreando cuidadosamente la propagación del virus de la viruela del mono en Houston. Estamos trabajando para proporcionar a proveedores de atención médica de primera línea y a funcionarios de salud pública información sobre cómo se ve la viruela del mono y cómo manejar la enfermedad.

Muchos, aunque no todos los casos reportados, han sido entre hombres homosexuales y bisexuales. Los datos indican que debemos poner mayor énfasis en los canales que llevan información de salud pública a hombres homosexuales y bisexuales de todos los orígenes raciales, étnicos, socioeconómicos y geográficos.

HHD también busca proporcionar información a un público más amplio sobre los síntomas y comportamientos que pueden conducir a la propagación de la viruela del mono.



Se necesitará trabajo en equipo entre proveedores de atención médica, personas afectadas y funcionarios de salud pública para garantizar que quienes necesiten atención puedan acceder a ella y proteger a sus seres queridos.

Como asociarse y ayudar

- Ayudando a las personas a tomar decisiones mejor informadas para proteger su salud y la salud de su comunidad.
- Evita cuidadosamente marginar a los grupos que pueden tener un mayor riesgo de contraer la viruela del mono. Manteniendo los mensajes basados en hechos para prevenir la estigmatización de las poblaciones más afectadas.
- Al desarrollar recursos y mensajes, usa la Guía de Principios de Equidad en Salud de HHD para la Comunicación Inclusiva.

Mensajes para Audiencia General

- Proporcionar información sobre qué es la viruela del mono y cómo se propaga. Invitando a buscar atención médica a quienes experimentan síntomas similares a los de la viruela del mono.
- Enfatizando que todos corremos el riesgo de contraer la viruela del mono, por lo cual es un problema de salud pública para todos.
- Al centrarse en casos entre hombres homosexuales y bisexuales puede estigmatizar a esta población y crear una falsa sensación de seguridad entre aquellos que no pertenecen a esta población.
- Al compartir imágenes de la erupción en pacientes con viruela del mono, muestra cómo aparecen los casos típicamente en el brote actual evitando casos extremos. Toma consideraciones según la audiencia.
- Incluyendo imágenes de personas de diversos orígenes y grupos raciales/étnicos.

Mensajes para Hombres Homosexuales y Bisexuales

- Es importante llegar a cualquier comunidad afectada con mensajes no alarmistas y basados en hechos sobre la viruela del mono que brinden a las personas herramientas que puedan usar para protegerse a sí mismos y a los demás.
- Al crear mensajes para homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres, usa canales dirigidos a estas audiencias, como sitios web específicos y aplicaciones de citas.
- Para ayudar a que los mensajes resuenen, usa casos con los que la audiencia pueda relacionarse e identificarse.

Como difundir mensajes para eventos

Consejos para socios al comunicarse con organizadores de eventos locales:

- Busca los próximos eventos masivos en tu comunidad. Considera festivales en los que pueda haber actividades secundarias o eventos paralelos como bailes y reuniones en las que las personas puedan tener contacto cercano (piel con piel) con los demás.
- Haz una lista de otros lugares donde puede ocurrir contacto cercano de piel con piel, como salones de masajes, spas, saunas y clubes sexuales.
- Involucra organizaciones comunitarias confiables, líderes comunitarios y proveedores de atención médica comunitaria para que establezcan contacto con organizadores de eventos dirigidos a las comunidades afectadas.
- Un llamado a la acción claro. Esto puede incluir compartir información para crear conciencia, invitando a buscar atención médica a quienes experimentan síntomas, o dirigir a los miembros de la comunidad a contactar a los proveedores de atención médica locales para coordinar pruebas.
- Proporciona a los organizadores de eventos información y materiales como:
 - Mensajes que se pueden usar en sitios web y redes sociales.
 - Puntos de conversación que organizadores de eventos puedan usar al hablan con sus clientes.
 - Plantillas de cartas que los organizadores puedan descargar, adaptar y enviar a sus clientes.
 - Materiales impresos que se puedan repartir en eventos y recintos.
 - Un punto de contacto si tienen más preguntas o necesitan información.

Estrategias de Comunicación para Reducir el Estigma

1. Describe la viruela del mono como un problema de salud pública que es relevante para todas las personas.

2. Educación sobre la viruela del mono.

- La viruela del mono se contagia mediante:
 - a. Contacto directo con una erupción infecciosa, costras o fluidos corporales.
 - b. Secreciones respiratorias durante el contacto cara a cara prolongado o durante el contacto físico íntimo, como besos, caricias o sexo.
 - c. Tocar objetos, telas (como ropa o sábanas) que previamente tocaron la erupción o los fluidos corporales de alguien con viruela del mono.
 - d. Ser arañado o mordido por un animal infectado.
- Todos podemos infectarnos con la viruela del mono sin importar identidad de género u orientación sexual.
- La viruela del mono causa una erupción, salpullido o llagas.
- La viruela del mono es contagiosa desde que aparecen los síntomas hasta que la erupción haya sanado por completo y se haya formado una nueva capa de piel. Esto puede llevar varias semanas.

3. Encuadra la imagen de la viruela del mono.

- Usa lenguaje inclusivo, como los pronombres “nosotros”.
- Evita lenguaje e imágenes sensacionalistas.
- Usa conceptos que la audiencia estará abierta a escuchar o leer.
- Usa imágenes positivas, diversas y creíbles.
- Enfatiza estrategias de prevención, reconocimiento de síntomas y la naturaleza tratable de la viruela del mono para minimizar el miedo y promover acción y conciencia.



Para más información visita: bit.ly/HHDMonkeyPox