

MonkeyPox: Get the Facts

- Monkeypox is a rare disease caused by the MonkeyPox virus that can make you sick by having flu-like symptoms and developing a rash or sores (pox).
- Monkeypox can spread to anyone through close, personal, often skin-to-skin contact including:
 - Contact with MonkeyPox rash, sores or scabs
 - Contact with objects, fabrics (clothing, bedding, or towels), and surfaces that have been used by someone with MonkeyPox
 - Through respiratory droplets or oral fluids from a person with MonkeyPox
- This contact can happen during intimate sexual contact including:
 - Oral, anal, and vaginal sex or touching the genitals or anus of a person with MonkeyPox
 - Hugging, massage, or kissing and talking closely
 - Touching fabrics and objects during sex that were used by a person with MonkeyPox such as bedding, towels and sex toys
- We know the virus can be spread in fluid or pus from monkeypox sores, and are trying to better understand if the virus could be present in semen, vaginal fluids or other body fluids.

What are the Symptoms?

Early flu-like symptoms of monkeypox can include:

Fever

Headache

Muscle Ache

Exhaustion

Chills

Swollen lymph nodes

- A rash or sores, sometimes located on or near the genitals or anus, but sometimes in other areas like the hands, feet, chest or face – sores will go through several stages before healing
- Sores may be inside the body, including the mouth, vagina, or anus
- Some people experience a rash or sores first, followed by other symptoms and some only experience a rash or sores
- Monkeypox can be spread from the time symptoms start until all sores have healed and a fresh layer of skin has formed – this can take several weeks.

If you have a new or unexplained rash, sores, or other symptoms...

- See your healthcare provider – if you don't have a provider or health insurance, visit a public health clinic near you
- When you see a healthcare provider for possible monkeypox, remind them that this virus is circulating in the community
- Avoid sex or being intimate with anyone until you have been checked out

If you or your partner have MonkeyPox...

- Follow the treatment and prevention recommendations of your healthcare provider
- Avoid sex or being intimate with anyone until all your sores have healed and you have a fresh layer of skin formed.

For more information visit: bit.ly/HHDMonkeyPox

Viruela del Mono: Conocer los Hechos

- La Viruela del Mono es una enfermedad rara causada por el virus Viruela del Mono que puede enfermarlo tener síntomas similares a los de la gripe y desarrollar una erupción o llagas
- La Viruela se puede propagar a cualquier persona a través del contacto personal y piel con piel, que incluye:
 - Contacto con sarpullido, llagas o costras de la Viruela del Mono
 - Contacto con objetos, telas (ropa, ropa de cama o toallas) y superficies que han sido utilizadas por alguien con la Viruela del Mono
 - A través de gotitas respiratorias o fluidos orales de una persona con la viruela
- Este contacto puede ocurrir durante el contacto sexual íntimo, que incluye:
 - Sexo oral, anal y vaginal o tocar los genitales o el ano de una persona con la viruela
 - Abrazar, masajear o besar y hablar de cerca
 - Tocar telas y objetos durante las relaciones sexuales que fueron utilizados por una persona con la Viruela del Mono, como ropa de cama, toallas y juguetes sexuales
- Sabemos que el virus puede propagarse en fluidos o pus de las llagas de la Viruela del Mono, y estamos tratando de comprender mejor si el virus podría estar presente en el semen, los fluidos vaginales u otros fluidos corporales.

¿Cuales son los síntomas?

Los primeros síntomas parecidos a la gripe de la Viruela del Mono pueden incluir:

Fiebre

Dolor de cabeza

Dolor muscular

Agotamiento

Escalofríos

Ganglios linfáticos inflamados

- Una erupción o llagas, a veces ubicadas en o cerca de los genitales o el ano, pero a veces en otras áreas como las manos, los pies, el pecho o la cara: las llagas pasarán por varias etapas antes de curarse
- Las llagas pueden estar dentro del cuerpo, incluida la boca, la vagina o el ano
- Algunas personas pueden desarrollar una erupción o llagas seguidas de otros síntomas y otros solo desarrollan una erupción o llagas
- La Viruela del Mono se puede propagar desde el momento en que comienzan los síntomas

Si tiene un sarpullido, llagas u otros síntomas nuevos o inexplicables...

- Consulte a su proveedor de atención médica: si no tiene un proveedor o seguro médico, visite una clínica de salud pública cerca de usted
- Cuando vea a un proveedor de atención médica por una posible viruela símica, recuérdle que este virus está circulando en la comunidad
- Evite el sexo o tener intimidad con alguien hasta que haya sido revisado

Si usted o su pareja tienen la Viruela del Mono...

- Siga las recomendaciones de tratamiento y prevención de su proveedor de atención médica
- Evite el sexo o tener intimidad con alguien hasta que todas sus llagas hayan sanado y tenga una capa fresca de piel formada.

Para más información visite: bit.ly/HHDMonkeyPox