

Viruela del Mono:

Reuniones Sociales y Sexo Más Seguro

La viruela del mono es una enfermedad causada por un virus que no es común en los Estados Unidos. Mientras que trabajamos para contener el brote actual y estudiamos el virus, queremos brindar información para que puedas tomar decisiones informadas cuando asistas a espacios o situaciones donde la viruela del mono podría propagarse a través del contacto íntimo cercano o durante las relaciones sexuales.

¿Qué es la viruela del mono?

La viruela del mono es una enfermedad infecciosa, que presenta una erupción que puede parecer como granos o ampollas, y con síntomas parecidos a la gripe. La viruela del mono se puede propagar a cualquier persona a través del contacto personal cercano, por ejemplo, piel con piel, que incluye:

- Contacto directo con sarpullido, llagas o costras de una persona con viruela del mono.
- Contacto con objetos, telas y superficies que han sido utilizados por alguien con viruela del mono.
- Contacto con secreciones respiratorias, a través de besos y otros contactos cara a cara.

Este contacto puede ocurrir cuando tienes relaciones sexuales, incluyendo:

- Sexo oral, anal y vaginal o tocar los genitales (pene, testículos, labios y vagina) o ano de una persona con viruela del mono.
- Abrazos, masajes, besos y contacto cara a cara prolongado.
- Tocar telas y objetos durante las relaciones sexuales que fueron utilizados por una persona con viruela del mono y que no hayan sido desinfectados, como ropa de cama, toallas, artículos fetichistas y juguetes sexuales.

¿Cuáles son los síntomas de la viruela del mono?

Los síntomas de la viruela del mono generalmente comienzan dentro de las 3 semanas posteriores a la exposición al virus. Al principio los síntomas pueden ser como la gripe y dentro de 1 a 4 días del comienzo de estos síntomas, las personas desarrollan sarpullido o llagas.



FIEBRE



DOLOR DE CABEZA



DOLOR MUSCULAR



GANGLIOS LINFÁTICOS INFLAMADOS



DOLOR DE ESPALDA



ESCALOFRÍOS



AGOTAMIENTO



SARPULLIDO/LLAGAS

El sarpullido o llagas pueden estar ubicado cerca de los genitales o el ano, pero también puede estar en otras áreas como manos, pies, pecho o cara.

- Las llagas pasarán por varias etapas, incluidas las costras, antes de curarse.
- Las llagas pueden parecer granos o ampollas y pueden ser dolorosas o causar comezón.
- Las llagas pueden estar dentro del cuerpo, incluida la boca, la vagina o el ano.

Puede que se experimenten todos o solo algunos de estos síntomas. La mayoría de las personas con viruela del mono desarrolla la erupción o llagas. Algunos casos reportan haber desarrollado sarpullido o llagas antes (o sin) los síntomas parecidos a la gripe.

La viruela del mono es contagiosa desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que las llagas, incluidas las costras, hayan sanado y formado una nueva capa de piel. Esto puede llevar varias semanas.

¿Qué están investigando los expertos?

- Si el virus es contagioso cuando alguien no presenta síntomas.
- Si el virus está presente en semen, fluidos vaginales y materia fecal (popo).
- La efectividad de las vacunas contra la viruela actuales para la prevención de la enfermedad de la viruela del mono.

¿Cómo puedes reducir la posibilidad de contraer la viruela del mono en fiestas, clubes y eventos?

Infórmate con fuentes confiables como el departamento de salud local. Considera qué tan cercano (personal, piel con piel) será el contacto en el evento al que planeas asistir. Si te sientes enfermo o tienes erupciones o llagas, evita cualquier reunión y consulta a un proveedor de atención médica.

- Festivales, eventos y conciertos en los que las personas están completamente vestidos y es probable que haya poco o mínimo contacto de piel con piel, son más seguros. Sin embargo, actividades como besarse podrían propagar la viruela del mono.
- Fiestas o clubes donde hay ropa mínima y el contacto es directo, personal y de piel con piel, tienen mayor riesgo. Evita el contacto con erupciones o llagas que veas en otras personas y limita el contacto piel con piel cuando sea posible.
- Espacios cerrados como cuartos oscuros, saunas o clubs sexuales donde hay poca o ninguna ropa y contacto sexual íntimo, tienen una mayor probabilidad de propagar la viruela del mono.

¿Cómo reducir el riesgo durante las relaciones sexuales?

Habla con tu pareja sobre cualquier enfermedad reciente y ten cuidado con llagas o erupciones nuevas o inexplicables en tu cuerpo o en el de tu pareja, incluidos los genitales y el ano. Si tu o tu pareja han estado enfermos recientemente, se sienten enfermos actualmente o tienen una erupción o llagas nuevas o inexplicables, eviten tener relaciones sexuales y consulten a un proveedor de atención médica.

Si tu o tu pareja tienen viruela del mono, la mejor manera de protegerse es no tener relaciones sexuales de ningún tipo (oral, anal, vaginal) y no besarse ni tocarse el cuerpo mientras estén enfermos, especialmente si tienen sarpullido o llagas. No compartas cosas como toallas, artículos fetichistas, juguetes sexuales ni cepillos de dientes.

Si tu o tu pareja tienen (o creen tener) la viruela del mono y deciden tener relaciones sexuales, considera lo siguiente para reducir la posibilidad de propagar el virus:

- Tener sexo virtual sin contacto en persona.
- Masturbarse juntos a una distancia de al menos 6 pies, sin tocarse.
- Considera tener relaciones sexuales usando ropa o cubriendo las áreas donde hay erupciones o llagas, reduciendo el contacto piel con piel cuanto sea posible.
- Evita besar.
- Recuerda lavarte las manos, artículos fetichistas, juguetes sexuales y cualquier tela (ropa de cama, toallas, tu vestimenta) después de tener relaciones sexuales.
- Limita tu número de parejas para evitar que se propague la viruela del mono.

¿Qué hacer en caso de tener sarpullido, llagas u otros síntomas nuevos o inexplicables?

- Evita tener relaciones sexuales o intimidad con cualquier persona hasta que un proveedor de atención médica te haya revisado. Si no tienes un proveedor o seguro de salud, visita una clínica de salud pública cerca de ti.
- Al visitar a un proveedor de atención médica, recuérdale que este virus está circulando en el área.
- Evita reuniones, especialmente si implican contacto cercano, personal, o piel a piel.
- Piensa en las personas con las que has tenido contacto cercano, personal o sexual en los últimos 21 días, incluyendo a quienes hayas conocido a través de aplicaciones de citas. Es posible que se te pida compartir esta información si has recibido un diagnóstico de la viruela del mono, para ayudar a detener la propagación.

Para más información visita: bit.ly/HHDMonkeyPox