

What you need to know about HPV

Facts

- HPV stands for **Human Papillomavirus** and is a common viral infection.
- HPV is the **most common** Sexually Transmitted Infection (STI).
- Around 13 million Americans become infected with HPV every year.

Transmission

- HPV spreads through **skin-to-skin contact**.
- Transmission is most common through sexual activity, however this is **not the only route**.
- A person with HPV can pass the infection to someone even if they do **not** have symptoms.

Symptoms

- In most cases, your body will fight the virus before any symptoms are presented.
- When symptoms do appear, the most common sign is warts in the genital area.
- HPV can also cause common warts, plantar warts, and flat warts.

Detection

- Women ages 21-65 should get a Pap test every **three years** to check for cervical abnormalities and women over 30 may also get an HPV test every 5 years.
- There is currently **no** approved test for HPV in men.

HPV and Cancer

- HPV can cause at least **6 types** of cancer including cervical, penile, vaginal, anal, oropharyngeal, and vulvar cancer.
- HPV causes over **99% of cervical cancer cases**.
- Every year, over **33,000 cases of cancer** (over 90% of HPV-related cases) in the United States could be prevented by the HPV vaccine.

Vaccination

- The HPV vaccine is recommended for everyone ages 9-26 years old, and for adults ages 27-45 who were not previously vaccinated, based on discussion with their physician.
- The CDC recommends two doses of the HPV vaccine at age 11-12, but the **first dose can be given as early as 9 years old**.
- Vaccination is recommended **BEFORE** any potential exposure because the vaccine only provides protection to strains that have not yet been introduced.
- If first HPV vaccine is given at 15 years or older, three doses are recommended.
- Out of 150 strains of HPV, the vaccine protects against 9, which cause the **majority** (over 90%) of HPV-related cancer cases.

Lo que necesitas saber sobre el VPH

Hechos

- VPH significa **Virus del Papiloma Humano** y es una infección viral común.
- El VPH es la Infección de Transmisión Sexual (ITS) **más común**.
- Alrededor de 13 millones de estadounidenses se infectan con el VPH **cada año**.

Transmisión

- El VPH se transmite por contacto **piel a piel**.
- La transmisión es más común a través de la actividad sexual, sin embargo, esta **no es la única vía**.
- Una persona con VPH puede transmitir la infección a otra persona incluso si **no** tiene síntomas.

Síntomas

- En la mayoría de los casos, su cuerpo combatirá el virus antes de que se presenten síntomas.
- Cuando aparecen los síntomas, el signo más común son las verrugas en el área genital.
- El VPH también puede causar verrugas comunes, verrugas plantares y verrugas planas.

Detección

- Las mujeres entre 21 y 65 años deben hacerse una prueba de Papanicolaou cada **tres años** para detectar anomalías cervicales y las mujeres mayores de 30 años también pueden hacerse una prueba de VPH cada 5 años.
- Actualmente **no** existe ninguna prueba aprobada para detectar el VPH en hombres.

VPH y Cáncer

- El VPH puede causar al menos **6 tipos** de cáncer, incluidos el cáncer de cuello uterino, de pene, de vagina, de ano, de orofaringe y de vulva.
- El VPH causa **más del 99% de los casos de cáncer de cuello uterino**.
- Cada año, más de **33.000 casos de cáncer** (más del 90% de los casos relacionados con el VPH) en los Estados Unidos podrían prevenirse con la vacuna contra el VPH.

Vacunación

- La vacuna contra el VPH se recomienda para todas las personas de entre 9 y 26 años y para adultos de entre 27 y 45 años que no hayan sido vacunados previamente, según lo conversado con su médico.
- Los CDC recomiendan dos dosis de la vacuna contra el VPH entre los 11 y 12 años, pero **la primera dosis se puede administrar a partir de los 9 años**.
- Se recomienda la vacunación **ANTES** de cualquier posible exposición porque la vacuna solo brinda protección a cepas que aún no se han introducido.
- Si la primera vacuna contra el VPH se administra a los 15 años o más, se recomiendan tres dosis.
- De las 150 cepas de VPH, la vacuna protege contra 9, que causan la **mayoría** (más del 90%) de los casos de cáncer relacionados con el VPH.