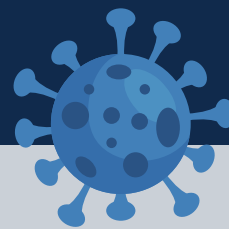


Respiratory Syncytial Virus (RSV)



RSV is a common respiratory virus that causes mild, cold-like symptoms. Most people recover in a week or two, but RSV can be serious, especially for infants and older adults.

FACTS

- RSV season in Texas runs from around **October to March**
- By their second birthday, almost **all children** will have had an RSV infection
- RSV is the **most common cause** of bronchiolitis and pneumonia in children under 1 year of age in the U.S.
- Premature infants and older adults (especially those with underlying conditions) are at **highest risk** for severe infection



TRANSMISSION

RSV spreads when:

- An infected person **coughs** or **sneezes**
- Virus droplets from a cough or sneeze get in your eyes, nose, or mouth
- You have direct contact with the virus, like kissing the face of a child with RSV
- Touching a surface that has the virus on it, like a doorknob, and then touching your face before washing your hands



PREVENTION

- Cover your coughs and sneezes with a tissue or your upper sleeve, **NOT** your hands
- Wash your hands often with soap and water for **at least 20 seconds**
- Clean frequently touched surfaces such as doorknobs and mobile devices
- **Stay home** when you are sick



SYMPTOMS

Usually appear within **4 to 6 days** after infection.

- Runny nose
- Sneezing
- Fever
- Decrease in appetite
- Coughing



In very young infants, symptoms may include:

- Irritability
- Decreased activity
- Breathing difficulty

CARE

- **Manage fever and pain** with over-the-counter fever reducers and pain relievers, such as acetaminophen or ibuprofen (**never give aspirin to children**)
- Drink enough **fluids** to prevent dehydration (loss of body fluids)



IMMUNIZATION

Adults 60 years and older:

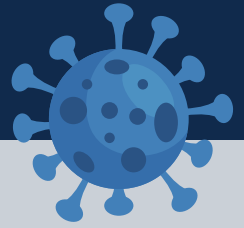
- One dose of RSV vaccine, based on discussion between patient and a health care professional



For protection of infants and young children:

- **Pregnant people:** One dose of RSV vaccine during weeks 32 to 36 of pregnancy immediately before or during RSV season
- **OR**
- **Infants and young children born during or entering their first RSV season:**
 - One dose at age **8 months and younger**
 - One dose at age **8 to 19 months** for those at an **increased risk** for severe RSV disease and entering second RSV season

Virus Respiratorio Sincitial (VRS)



VRS es un virus respiratorio común que causa síntomas leves parecidos a los de un resfriado. La mayoría de las personas se recuperan en una o dos semanas, pero el VRS puede ser grave, especialmente en bebés y adultos mayores.

HECHOS

- La temporada de VRS en Texas se extiende aproximadamente de **Octubre a Marzo**
- Al cumplir dos años, casi todos los niños habrán tenido una infección de VRS
- El VRS es la causa más común de bronquiolitis y neumonía en niños menores de 1 año en los Estados Unidos
- Los bebés prematuros y los adultos mayores (especialmente aquellos con enfermedades subyacentes) tienen **mayor riesgo** de sufrir una infección grave.



TRANSMISIÓN

VRS se propaga cuando:

- Una persona infectada **tose** o **estornuda**
- Las gotas de virus que se producen al toser o estornudar entran en contacto con los ojos, la nariz o la boca.
- Tienes contacto directo con el virus, como besar la cara de un niño con VRS
- Tocar una superficie que tenga el virus, como el pomo de una puerta, y luego tocarse la cara antes de lavarse las manos.



PREVENCIÓN

- Cúbrase la tos y los estornudos con un pañuelo desechable o con la parte superior de la manga, **NO** con las manos
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por **al menos 20 segundos**
- Limpie las superficies que se tocan con frecuencia, como pomos de puertas y dispositivos móviles.
- **Quédese en casa** cuando esté enfermo



SÍNTOMAS

Suelen aparecer entre **4 a 6 días** después de la infección.

- Rinorrea
- Estornudo
- Fiebre
- Disminución del apetito
- Tos



En bebés muy pequeños, los síntomas pueden incluir

- Irritabilidad
- Dificultad para respirar
- Disminución de actividades

CUIDADO

- **Controle la fiebre y el dolor** con analgésicos y antifebriles de venta libre, como acetaminofeno o ibuprofeno (**nunca le des aspirina a los niños**)
- Beba suficientes **líquidos** para prevenir la deshidratación (pérdida de líquidos corporales)



INMUNIZACIÓN

Adultos de 60 años y más:

- Una dosis de vacuna contra el VRS, basada en la conversación entre el paciente y un profesional de salud.

Para la protección de bebés y niños pequeños:

- **Personas embarazadas:** Una dosis de la vacuna contra el VRS durante las semanas 32 a 36 del embarazo, inmediatamente antes o durante la temporada del VRS

O

- **Bebés y niños pequeños nacidos durante o entrando en su primera temporada de VRS:**
 - Una dosis a los 8 meses de edad y menos
 - Una dosis entre los 8 a 19 meses de edad para aquellos con mayor riesgo de enfermedad grave por VRS y que ingresan a la segunda temporada de VRS.

